

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 02 au 08 Mars 2020



## REPAS VEGETARIEN

	lundi 2	mardi 3	jeudi 5	vendredi 6
Entrée	Carottes Râpées À L'Orange	Taboulé À La Menthe	Betteraves Bio À La Ciboulette	Pomelos
Plat	Tortis Bio À La Bolognaise	Quiche Au Fromage	Cuisse De Poulet Rôtie	Poisson Du Jour
Accompagnement		Salade Verte	Pommes Vapeur	Gratin De Butternut & Patate Douce
Dessert	Compote De Fruits	Fruit De Saison Bio	Salade De Fruits	Fromage Blanc Bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 09 au 15 Mars 2020

					REPAS VEGETARIEN			
					lundi 9	mardi 10	jeudi 12	vendredi 13
Entrée	Haricots Verts À L'Échalote	Salade Fraicheur (Salade, Carottes Rapées, Fromage Frais)	Potage De Légumes (Tomate, Vermicelle)	Radis Roses & Beurre				
Plat	Steak Haché	Sauté De Veau Marengo	Poisson Du Jour	Chili Sin Carne				
Accompagnement	Frites	Gratin De Poireaux Bio	Boulgour Bio	Riz Bio				
Dessert	Fruit De Saison Bio	Tarte Au Citron	Fruit De Saison	Petits Suisses				
<p><b>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</b></p>								

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 16 au 22 Mars 2020

REPAS VEGETARIEN					IRLANDE
	lundi 16	mardi 17	jeudi 19	vendredi 20	
Entrée	Salade De Pâtes	Potage De Légumes	Surimi Macédoine	Coleslaw	
Plat	Jambon Braisé Sauce Échalote	Hachis Parmentier Végétarien (Lentilles Corail)	Poisson Du Jour	Sheperd'S Pie	
Accompagnement	Chou-Fleur Bio À La Béchamel	Salade Verte	Semoule Bio Aux Épices	Salade Verte Bio	
Dessert	Fruit De Saison	Yaourt Bio	Poire Au Caramel	Pudding	

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 23 au 29 Mars 2020

REPAS VEGETARIEN				
	lundi 23	mardi 24	jeudi 26	vendredi 27
Entrée	Salade D'Agrumes	Betteraves Bio Aux Herbes	Salade D'Endives Au Chèvre	Taboulé Oriental
Plat	Oeufs Durs À La Béchamel & Épinards	Poulet Au Romarin	Sauté De Porc Aux Pruneaux	Poisson Du Jour
Accompagnement	Pâtes Bio	Pommes De Terre Au Four	Carottes Bio Au Thym	Poêlée De Brocolis
Dessert	Yaourt Brassé	Fruit De Saison	Tarte Au Chocolat	Fruit De Saison Bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 30 Mars au 05 Avril 2020

				REPAS VEGETARIEN
	lundi 30	mardi 31	jeudi 2	vendredi 3
Entrée	Carottes Rapées Bio	Salade De Pâtes Bio	Mousse De Foie	Salade De Champignons Crus
Plat	Blanquette De Veau	Boulettes De Boeuf À La Napolitaine	Calamar À La Romaine	Quiche Aux Légumes
Accompagnement	Pommes Vapeur	Gratin De Légumes	Riz Bio Aux Amandes	Salade Verte Bio
Dessert	Mousse Au Chocolat	Fruit De Saison	Pomme Au Four	Fromage Blanc Au Muesli
<p><b>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</b></p>				

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 06 au 12 Avril 2020

REPAS VEGETARIEN				
	lundi 6	mardi 7	jeudi 9	vendredi 10
Entrée	Salade Verte, Emmental, Noix & Pomme	Coleslaw	Betteraves En Vinaigrette	Menu
Plat	Omelette Aux Pommes De Terre	Haché De Veau	Haut De Cuisse De Poulet Mariné	De
Accompagnement	Salade Verte	Frites	Coquillettes Bio	Chef
Dessert	Fruit De Saison Bio	Fromage Blanc Bio	Fruit De Saison	

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.