

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 4 au 10 Novembre 2019



	REPAS VEGE			
	lundi 4	mardi 5	jeudi 7	vendredi 8
Entrée	Carottes Râpées	Salade Façon Marco Polo (Tomate, Maïs, Concombre, Poivrons)	Betteraves	Salade Fromagère Et Croutons
Plat	Steak Haché	Omelette	Escalope De Poulet À La Crème	Poisson Du Jour
Accompagnement	Frites	Julienne De Légumes	Riz Bio Créole	Semoule Bio Aux Épices
Dessert	Fruit De Saison Bio	Yaourt Sucré Bio	Fromage Blanc Au Spéculoos	Fruit De Saison
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>				

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 11 au 17 Novembre 2019

					REPAS VEGE			
					lundi 11	mardi 12	jeudi 14	vendredi 15
Entrée			Concombre, Fêta, Olives Noires	Potage Vermicelle	Endives Pommes Et Chevre			
Plat			Normandin De Veau Sauce Tomate	Poisson Du Jour	Hachis Parmentier Végétarien			
Accompagnement			Gratin De Chou- Fleur Bio	Coeur De Ble Bio	Salade Verte			
Dessert			Tarte Au Chocolat	Petit Suisse Aromatisé	Fruit De Saison Bio			

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 18 au 24 Novembre 2019




	REPAS VEGE			
	lundi 18	mardi 19	jeudi 21	vendredi 22
Entrée	Rillettes De Thon	Carottes Râpées Au Citron & Persil	Pamplemousse	Crème Dubarry Bio
Plat	Pâtes Bio A La Bolognaise	Chili Sin Carne	Blanquette De Poulet	Poisson Pané Sauce Tartare
Accompagnement		Salade Verte Bio	Haricots Verts Bio	Pommes Vapeur
Dessert	Fruit De Saison	Yaourt Sucré	Riz Au Lait	Poire Au Chocolat

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 25 Novembre au 1 Décembre 2019

								
					REPAS VEGE			
					lundi 25	mardi 26	jeudi 28	vendredi 29
Entrée	Salade Coleslaw	Concombre A La Creme	Céleri À La Mimolette	Tartine De Biarritz (Pain, Chevre, Chorizo)				
Plat	Tarte Aux Legumes	Chipolatas Grilles	Poisson Du Jour	Poulet Basquaise				
Accompagnement	Salade Verte Bio	Purée De Pommes De Terre	Puree De Potiron	Carottes Sautees				
Dessert	Velouté Fruits	Fruit De Saison Bio	Fruit De Saison Bio	Gateau Basque				

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 2 au 8 Décembre 2019

					REPAS VEGE			
					lundi 2	mardi 3	jeudi 5	vendredi 6
Entrée	Salade Russe (Macedoine, Cervelas,Oeuf)	Salade Verte Bio, Emmental Et Noix	Salade Asiatique (Carottes, Germe De Soja, Chou Chinois)	Rosette & Cornichons				
Plat	Poulet Chasseur	Lasagnes À La Bolognaise	Risotto Aux Petits Legumes Bio	Calamars À La Romaine				
Accompagnement	Haricots Beurre & Boulgour	Salade Verte	Poêlée De Champignons	Pommes Vapeur				
Dessert	Salade De Fruits	Fruit De Saison Bio	Ile Flottante	Yaourt Bio				

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 9 au 15 Décembre 2019

REPAS VEGE				
	lundi 9	mardi 10	jeudi 12	vendredi 13
Entrée	Carottes Râpées En Vinaigrette	Potage A La Vache Qui Rit	Radis Noir Râpé Sauce Au Fromage Blanc	Julienne De Betteraves
Plat	Omelette Aux Herbes	Pot Au Feu	Poisson Du Jour	Filet De Dinde A La Normande
Accompagnement	Pates Bio	Légumes De Pot Au Feu	Petits Pois Bio	Perles De Ble Bio
Dessert	Petit Suisse Nature Sucré	Fruit De Saison Bio	Fruit De Saison	Fromage Blanc À La Confiture

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 16 au 22 décembre 2019



REPAS VEGE				
	lundi 16	mardi 17	jeudi 19	vendredi 20
Entrée	Chou-Fleur Sauce Bulgare	Mesclun Au Chèvre	Coleslaw	Repas De Noel
Plat	Merguez	Dhal De Lentilles Corail Au Lait De Coco	Poisson Du Jour	Hamburger
Accompagnement	Semoule Bio Aux Raisins Secs	Tomates Concassées À L'Ail	Pates Bio	Frites
Dessert	Fruit De Saison	Far Breton	Petit Suisse Nature Sucré	Bûche Glacée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.