

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 02 au 08 Septembre 2019

	lundi 2	mardi 3	jeudi 5	vendredi 6
Entrée	Concombre Bio À La Crème	Pamplemousse	Melon	Tomate Et Ebly Mozzarella
Plat	Omelette Forestière	Pâtes Bio	Cuisse De Poulet Basquaise	Marée Du Jour
Accompagnement	Pommes De Terre	À La Bolognaise	Semoule Bio	Haricots Verts
Dessert	Petit Suisse Aux Fruits	Fruit De Saison	Yaourt Sucré	Fruit De Saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 09 au 15 Septembre 2019

	lundi 9	mardi 10	jeudi 12	vendredi 13
Entrée	Chou-Fleur Mimosa	Salade Fromagère	Champignons À La Crème Ciboulette	Pastèque
Plat	Hachis Parmentier	Sauté De Dinde Au Curry	Chili Sin Carne	Poisson Du Jour
Accompagnement	Salade Verte Bio	Pommes Noisettes	Riz Bio	Coeur De Blé Bio
Dessert	Glace	Yaourt Bio	Fruit De Saison	Crème Vanille

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 16 au 22 Septembre 2019

Repas BELGE				
	lundi 16	mardi 17	jeudi 19	vendredi 20
Entrée	Tomate Bio Mozzarella À La Ciboulette	Salade Liégeoise (Haricots Verts Bio, Pommes De Terre,Lardons)	Salade Niçoise	Salade Verte Bio Emmental Et Croûtons
Plat	Tajine Semoule & Pois Chiche	Carbonade Flamande	Calamars À La Romaine	Cuisse De Poulet Aux Raisins
Accompagnement	Courgettes À La Provençale	Frites	Ratatouille	Purée De Céleri Et Pommes De Terre
Dessert	Yaourt Aux Fruits	Gaufre	Compote De Pommes Bio	Pêche Rôtie Aux Amandes Effilées
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>				

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 23 au 29 Septembre 2019

	lundi 23	mardi 24	jeudi 26	vendredi 27
Entrée	Duo Carottes Et Pommes Granny	Betteraves Bio	Concombre Bio Au Chèvre	Frisée Aux Pommes De Terre Et Aux Lardons
Plat	Tortilla Aux Poivrons	Parmentier De Boeuf	Colombo De Porc	Pané Frais Sauce Citron
Accompagnement	Tortis Bio	Salade Verte	Courgettes Poêlées	Purée Crécy
Dessert	Petit Suisse Aromatisé	Fruit De Saison	Tarte Bourdaloue	Fruit De Saison Bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 30 au 6 Octobre 2019

	lundi 30	mardi 1	jeudi 3	vendredi 4
Entrée	Céleri Rémoulade	Salade De Riz Bio À L'Antillaise	Salade De Cervelas	Pamplemousse
Plat	Tarte Au Fromage	Steak Haché	Marée Fraîche	Paëlla De Poulet
Accompagnement	Salade Verte Bio	Ratatouille	Pommes Vapeur	De Riz Bio
Dessert	Fruit De Saison	Compote De Fraises	Mousse Au Chocolat	Yaourt Aux Fruits Mixés

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 07 au 13 Octobre 2019

	lundi 7	mardi 8	jeudi 10	vendredi 11
Entrée	Poireaux Vinaigrette	Toast De Houmous	Julienne De Betteraves	Salade Grecque
Plat	Poulet Au Citron	Daube De Boeuf Provençale	Pâtes Bio	Poisson Du Jour
Accompagnement	Boulgour Bio Au Paprika	Gratin Chou-Fleur Bio	Aux Petits Légumes Façon Carbonara	Semoule Bio Aux Épices
Dessert	Yaourt Nature Sucré	Fruit De Saison	Fromage Blanc À La Compote De Poires	Beignet À La Pomme

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 14 au 20 Octobre 2019

REPAS NORMAND

	lundi 14	mardi 15	jeudi 17	vendredi 18
Entrée	Poêlée De Champignons À L'Ail	Salade Pays D'Auge (Salade Verte, Poulet, Raisins, Oeuf, Pont L'Evêque)	Haricots Verts Bio Aux Échalotes	Concombre Bio À La Bulgare
Plat	Moussaka	Rôti De Porc Au Cidre Et Au Camembert	Poisson Pané	Chili Sin Carne
Accompagnement	Perles De Blé	Pommes Vapeur	Poêlée De Légumes	
Dessert	Fruit De Saison Bio	Tarte Pommes Normande	Fruit De Saison	Glace

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.