

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 06 au 12 Janvier 2020



## REPAS VEGETARIEN

	lundi 6	mardi 7	jeudi 9	vendredi 10
Entrée	Salade D'Endives Aux Noix	Salade D'Épeautre Au Bleu & Pomme	Céleri Rémoulade Bio	Potage De Légumes
Plat	Boulettes D'Agneau À L'Orientale	Omelette Plate À L'Espagnole	Poisson Du Jour	Poule Au Pot
Accompagnement	Pennes Bio	Poêlée Champignons & Carottes	Purée De Patate Douce & Potiron	Riz Bio
Dessert	Yaourt Velouté Aux Fruits	Fruit De Saison Bio	Galette Des Rois	Fruit De Saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 13 au 19 Janvier 2020

REPAS VEGETARIEN				
	lundi 13	mardi 14	jeudi 16	vendredi 17
Entrée	Potage De Légumes	Salade du chef( salade, dés de jambon, mais)	Salade de haricots verts bio à l'échalotte	Coleslaw
Plat	Chili Con Carne	Sauté De Veau Marengo	Pilaf De Céréales Aigre Doux Aux Lentilles	Poisson Du Jour
Accompagnement	Riz Bio Au Curcuma	Gratin De Chou-Fleur Bio	Poêlée De Courges	Semoule Bio
Dessert	Fruit De Saison	Tarte Au Citron	Fruit De Saison	Fromage Blanc

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 20 au 26 Janvier 2020

## REPAS VEGETARIEN

	lundi 20	mardi 21	jeudi 23	vendredi 24
Entrée	Salade De Pois Chiche À L'Oriental	Carottes Râpées	Salade Auvergnate (Chou Blanc, Fromage, Oignon Rouge)	Betteraves Bio Vinaigrette
Plat	Porc Au Chorizo	Parmentier De Légumineuses	Poisson Du Jour	Sauté De Dinde Au Cidre & Pommes
Accompagnement	Epinards À La Crème	Fondue De Poireaux	Millet Bio Aux Petits Légumes	Ratatouille D'Hiver (Chou, Navet, Céleri, Carotte, Champignon)
Dessert	Fruit De Saison Bio	Fromage Blanc Bio	Ananas Rôti	Semoule Au Lait

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 27 Janvier au 02 Février 2020

Nouvel An Chinois

	REPAS VEGETARIEN			
	lundi 27	mardi 28	jeudi 30	vendredi 31
Entrée	Emincé De Champignons À La Crème	Chou-Fleur & Maïs Vinaigrette	Nem'S	Pois Cassés En Salade
Plat	Oeufs Brouillés Sur Toast	Parmentier De Boeuf	Porc Au Soja & Sésame	Poisson Du Jour
Accompagnement	Haricots Blancs À La Tomate	Salade Verte Bio	Wok De Légumes	Légumes Anciens Rôtis (Navets, Rutabaga, Blette, Panais)
Dessert	Yaourt Bio	Fruit De Saison Bio	Salade De Fruits Aux Litchis	Compote De Fruits Bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 03 au 09 Février 2020

				REPAS VEGETARIEN
	lundi 3	mardi 4	jeudi 6	vendredi 7
Entrée	Salade D'Endives Au Bleu & Noix	Potage De Légumes	Croque De Chou Fleur Sauce Cocktail	Salade De Chou Chinois & Carottes Râpées
Plat	Cocotte De Veau À L'Ancienne	Lasagnes À La Bolognaise	Calamar À La Romaine	Gratin Savoyard Végétarien
Accompagnement	Purée De Pommes De Terre Bio	Salade Verte Bio	Boulgour & Quinoa	Salade Verte
Dessert	Flan Caramel	Crêpes	Fromage Blanc Bio Au Muesli	Pomme Bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de PLOUHARNEL

Semaine du 10 au 16 Février 2020

REPAS VEGETARIEN				
	lundi 10	mardi 11	jeudi 13	vendredi 14
Entrée	Céleri au curry et raisins secs	Pâtes Bio À La Niçoise	Terrine De Légumes À La Crème Ciboulette	Pâté De Campagne
Plat	Flan De Légumes	Boeuf En Daube	Fricassée De Poulet À L'Estragon	Poisson Du Jour
Accompagnement	Semoule Bio	Légumes Racines (Panais, Salsifis, Patate Douce)	Frites	Riz Bio Safrané
Dessert	Petit Suisse Aux Fruits	Fruit De Saison	Fruit De Saison Bio	Yaourt Brassé Aux Fruits

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.