RESTAURANT SCOLAIRE - PLOUHARNEL

Menus du lundi 29 août au vendredi 09 septembre 2016

LUNDI 29 août 2016	MARDI 30 août 2016	MERCREDI 31 août 2016	JEUDI 1 septembre 2016	VENDREDI 2 septembre 2016
BONNE	RENTREE !!		Melon Poulet au thym Haricots verts Edam Flan pâtissier	Carottes râpées Filet de poisson au citron Riz Petit suisse Compote
Salade Napoli Jambon grillé Carottes St Nectaire Fruit de saison			Salade Newton Sauté de dinde à la normande Purée de patate douce Camembert Tarte aux pommes	Pastèque Calamars à la romaine Ratatouille Vache qui rit Riz au lait

Le sais-tu?
-La pomme est le fruit préféré des français : chaque famille en consomme environ 20kg par an sous toutes ses formes!!!
-Il existe 4000 variétés de pommes dans le monde dont 400 sont cultivées en France

RESTAURANT SCOLAIRE - PLOUHARNEL

Menus du lundi 12 septembre au vendredi 23 septembre 2016

LUNDI 12 septembre 2016	MARDI 13 septembre 2016	MERCREDI 14 septembre 2016	JEUDI 15 septembre 2016	VENDREDI 16 septembre 2016
	Saucisson à l'ail Paëlla de la mer Yaourt aromatisé Fruit de saison		Pastèque Rôti de porc aux abricots Haricots beurre Fromage blanc Gâteau basque	Pâtes au thon Filet de dinde Brocolis Petit suisse aux fruits Fruit de saison
Friand au fromage Paupiette de veau Jardinière de légumes Fromage blanc Fruit de saison	Tomate au maïs Filet de poisson meunière Courgettes sautées Emmental Semoule au lait		Salade au surimi Mignonnettes de boeuf sauce tomate Frites St Paulin Compote tous fruits	Fruit de saison

Bouger chaque jour, c'est bon pour la santé !*
Une balade à pied accompagné, un tour de vélo ou à la piscine et c'est gagné!

RESTAURANT SCOLAIRE - PLOUHARNEL

Menus du lundi 26 septembre au vendredi 7 octobre 2016

LUNDI 26 septembre 2016	MARDI 27 septembre 2016	MERCREDI 28 septembre 2016	JEUDI 29 septembre 2016	VENDREDI 30 septembre 2016
Pizza Filet de poisson beurre blanc Carottes Fromage frais sucré Fruit de saison	Salade d'agrumes Rôti de porc Petits pois Edam Beignet		Fruit de saison	Carottes au citron Chili con carne Petit suisse aux fruits Fruit de saison
Tomates ciboulette Jambon blanc Frites Yaourt pulpé Fruit de saison	Céleri rémoulade Dos de colin sauce rouille Julienne de légumes Camembert Semoule au lait		Fruit de saison	Salade arlequin Poulet à la crème Courgettes à l'ail St Nectaire Eclair au chocolat

Le sais-Tu ?
L'eau est la seule boisson indispensable à ton organisme.
Evite les boissons sucrées et les sodas, qui ne coupent pas la soif et contiennent beaucoup de sucre(pour donner du goût à ton eau, tu peux y ajouter quelques gouttes de citron...rafraichissement garanti)

RESTAURANT SCOLAIRE - PLOUHARNEL

Menus du lundi 10 octobre au vendredi 21 octobre 2016

LUNDI 10 octobre 2016	MARDI 11 octobre 2016	MERCREDI 12 octobre 2016	JEUDI 13 octobre 2016	VENDREDI 14 octobre 2016
Croisillon dubary Poulet au fenouil Riz et fondue de fenouil Mimolette Compote pomme			Salade lorette Sauté de boeuf au paprika d'épices Navets et carottes sautés Petit suisse aux fruits	Potage d'automne Poisson meunière Blé Yaourt sucré Fruit de saison
Taboulé Jambon grillé sauce tomate Haricots beurre Fromage blanc Fruit de saison	Macédoine Brandade de poisson Salade verte Emmental Mousse au chocolat	Bonnes vacances !		

La Semaine du Goût" est une semaine particulière et l'occasion de découvrir de nouvelles saveurs parce le goût...ça s'apprend!